

Отзыв
официального оппонента на диссертационную работу Шнайдера Дмитрия Александровича «Прогнозирование, немедикаментозная коррекция и профилактика сезонных обострений псориаза», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 – дерматовенерология

Актуальность проблемы. Совершенствование методов лечения псориаза и повышение эффективности профилактических мероприятий с целью снижения рисков возникновения обострений и пролонгированию продолжительности стадии ремиссии является одним из важнейших вопросов современной дерматологии. По данным отечественной и зарубежной литературы псориаз является одной доминирующих дерматологических патологий, поскольку почти треть всех случаев заболевания кожи приходится на него. К тому же данный дерматоз встречается у лиц разного пола и возраста. Поиск новых методов лечения заболевания с длительным сохранением положительного эффекта связано еще и с тем, что в последние годы все чаще регистрируются среднетяжелые и тяжелые формы псориаза, поэтому уже существующие терапевтические подходы не всегда позволяют специалистам дерматологического профиля добиться значительного улучшения состояния здоровья пациента. Вышеизложенное подтверждает актуальность диссертационной работы Шнайдера Д.А., в которой предложены новые подходы к лечению и профилактике псориаза, а также методика прогнозирования рисков возникновения обострений псориаза.

Научная новизна работы Шнайдера Д.А. заключается в том, что в ней приведены новые данные по прогнозированию рисков развития обострений дерматоза, а также разработан количественный подход для их определения у лиц с наследственной отягощенностью на основании значений показателей

уровня стресса и типа пищевого поведения с применением регрессионного анализа. Для повышения эффективности лечения и профилактики вульгарного псориаза автором впервые представлены данные о применении комбинированного метода лазеротерапии, включающего внутривенное лазерное облучение крови и местное воздействие на псориатические очаги.

Практическая значимость работы. На основании анализа особенностей вегетативной нервной системы больных вульгарным псориазом с сезонными обострениями автором выявлены ядерные особенности их личности, что послужило основанием для использования хронотерапевтического подхода при проведении профилактических мероприятий. Применение комбинированной лазеротерапии в комплексе с метотрексатом позволило значительно повысить скорость получения положительного результата при лечении псориаза по сравнению с монотерапией, что подтверждено динамикой изменения индекса PASI. Установлена высокая эффективность комбинированной лазеротерапии при включении ее в комплекс профилактических мероприятий сезонных обострений дерматоза, поскольку ее использование способствовало снижению риска их возникновения на 20-25% с длительным сохранением положительного результата, даже при низком уровне соблюдения основных профилактических рекомендаций.

Методология и методы исследования. Согласно поставленным задачам в работе были использованы психофизиологические, клиничко-лабораторные и общеклинические методы исследования, обработка полученных результатов проведена с применением современных методов статистического анализа. Значительное число пациентов, принявших участие в исследованиях, свидетельствует о репрезентативности и объективности результатов исследований.

Личный вклад соискателя. Автором самостоятельно разработан дизайн исследования, проведен выбор прикладных методов для достижения поставленной цели, он принимал непосредственное участие в обследовании и

лечении пациентов, проведении исследований, а также анализе, обработке и интерпретации полученных результатов.

Степень достоверности и апробации результатов исследования.

Использование стандартных воспроизводимых методов, значительный объем проведенных исследований, а также привлечение адекватных методов статистического анализа для обработки полученных данных подтверждают достоверность научных результатов и выводов, сформулированных в диссертации. Материалы диссертации были широко апробированы на всероссийских и международных конференциях, конгрессах и симпозиумах, опубликованы в 8 научных работах, в том числе в 7 статьях в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК РФ для публикации материалов диссертационных исследований, 1 из которых – в журнале, входящем в международные базы данных Scopus и Web of Science. По результатам работы автором получен 1 патента РФ на изобретение.

Структура диссертации и оформление работы.

Диссертационная работа состоит из введения, обзора литературы и собственных исследований, в которой представлены материалы и методы проведенных исследований, а также три главы, содержащих полученные результаты и их обсуждение, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, содержащего 221 цитирование современных отечественных и зарубежных авторов. Диссертация на 137 страницах печатного текста, иллюстрирована 16 рисунками и 22 таблицами.

Во введении автором обоснована актуальность проведенного исследования, сформулированы цель и задачи работы, ее научная новизна и практическая значимость, основные положения, выносимые на защиту, представлены данные о личном вкладе автора, степени достоверности и апробации результатов работы.

В обзоре литературы приведен этиопатогенез псориаза, обоснована его мультифакторная природа, которая определяется как генетической предрасположенностью пациентов, так и факторами окружающей среды,

отмечена значимость психосоматических факторов в развитии сезонных обострений заболевания, а также проанализированы современные методы лечения и профилактики дерматоза, в т.ч. и широкий спектр физиотерапевтических методов, применяемые в мировой практике.

В главе Материалы и методы обоснованы критерии включения и исключения пациентов, участвовавших в исследовании, приведены показатели постановки диагноза «вульгарный псориаз». В данном разделе приведена схема дизайна исследования, подробно описаны применяемые методы, в том числе и специальные, которые являются общедоступными и воспроизводимыми.

Третья глава работы посвящена обоснованию взаимосвязи уровня наследственной отягощенности пациентов и сроков манифестации псориаза. Соискателем было установлено, что развитие заболевания в раннем возрасте связано с высоким уровнем индекса наследственной отягощенности. Однако еще одним значимым фактором даже при низких показателях наследственной предрасположенности, приводящем к развитию дерматоза, является уровень стресса, который испытывает пациент. Также прогностически неблагоприятным показателем, влияющем на сроки развития псориаза, оказался тип пищевого поведения пациентов. Детальный анализ полученных результатов позволили автору с применением многомерного регрессионного анализа разработать методику, которая позволяет прогнозировать риск развития дерматоза у конкретного пациента в ближайшие два года с учетом значимых факторов риска. Полученные автором результаты имеют важное прикладное значение, поскольку данная методика может успешно применяться врачами-дерматологами при ведении пациентов с псориазом.

В четвертой главе автором показано, что в период ремиссии у пациентов регистрируются специфические особенности личности, которые связаны с возникновением сезонных обострений. Для лиц с зимними формами обострений псориаза была характерна повышенная тревожность, им было сложно приспособиваться к смене обстановки, для них были характерны депрессивно-ипохондрические черты личности, а лица с летними формами

обострений характеризовались неврологическими защитными реакциями конверсионного типа, проявляли истерико-паранойяльные черты личности и обладали повышенным синокардиальным рефлексом. Хотя личностная тревожность не была характерным показателем больных с сезонными обострениями дерматоза, однако у них наблюдалась повышенная реактивная тревожность, причем ее рост наблюдался в период, предшествующий развитию обострений заболевания: в марте и мае при летней форме заболевания, при этом подъем сохранялся до сентября, а при зимней форме, после некоторой стабилизации в сентябре, происходило нарастание показателя в октябре, ноябре и декабре, что в значительной мере определяло развитие сезонных обострений.

В пятой главе проведен анализ эффективности комбинированной лазеротерапии при лечении и профилактике вульгарного псориаза. Автором убедительно доказано, что при применении лазеротерапии в комплексе с метотрексатом улучшения состояния пациентов регистрировалось в 1,4 чаще по сравнению с группой, получавших только метотрексат. Кроме того, в основной группе пациентов наблюдалась более выраженная скорость снижения индекса PASI, особенно в первые 6 дней лечения, а также стабилизация показателей их психовегетативного статуса, а именно происходило статистически значимое снижение синдрома вегетативной дистонии и реактивной тревожности. Обращает на себя внимание то, что в отличие от пациентов группы сравнения включение комбинированной лазеротерапии в комплекс профилактических противорецидивных мероприятий способствовало значительному снижению обострений дерматоза у пациентов основной группы, причем даже у тех, кто игнорировал рекомендации врача-дерматолога, что позволяет рассматривать его в качестве метода выбора в этой группе больных.

В заключении автор на основании анализа полученных результатов определяет дальнейшие перспективы их практического использования.

Сформулированные в работе выводы соответствуют поставленным задачам и основным положениям, выносимым на защиту, отражают основную суть проведенных исследований и логически завершают работу.

Практические рекомендации, сформулированные автором, могут быть использованы врачами-дерматологами в своей практической деятельности.

Список использованной литературы содержит ссылки на современные литературные источники, оформлен по ГОСТу. Заявленная тема диссертационного исследования полностью соответствует его содержанию, выполненного по специальности 3.1.23 – дерматовенерология.

Автореферат в полной мере отражает содержание и основные положения диссертации и оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ.

Диссертационная работа Шнайдера Д.А. изложена грамотным научным языком, логично выстроена, содержит достаточное количество иллюстраций и таблиц, что в значительной мере облегчает восприятие фактического материала.

Все вышеизложенное позволяет высоко оценить практическую значимость работы, принципиальных замечаний по диссертационному исследованию Шнайдера Д.А. не имеется.

Заключение

Диссертация Шнайдера Дмитрия Александровича на тему «Прогнозирование, немедикаментозная коррекция и профилактика сезонных обострений псориаза», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 – дерматовенерология, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальных задач практической дерматологии, направленных на повышение эффективности прогнозирования обострений, лечения и профилактики вульгарного псориаза.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и уровню проведенных исследований диссертационная работа в полной мере отвечает требованиям п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 335 от 21 апреля 2016 года, № 748 от 02 августа 2016 года, № 650 от 29 мая 2017 года, № 1024 от 28 августа 2017 года

«О внесении изменений в Положения о присуждении ученых степеней»),
предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а
ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.23 – дерматовенерология.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой дерматовенерологии
и косметологии Института «Медицинская академия им. С.И. Георгиевского»
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского»
доктор медицинских наук профессор

Притуло О.А.

«07» 06 2022 г.

Ученый секретарь Ученого совета
Института «Медицинская академия имени С.И.Георгиевского»
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского»
доктор медицинских наук профессор



Шибанов С.Э.

«07» 06 2022 г.

295007, Республика Крым,
г. Симферополь, пр. Академика Вернадского, 4
Телефон: (3652) 60-84-98
Сайт организации: <http://cfuv.ru>

Подпись доктора медицинских наук профессора Притуло О.А. заверяю.